

## Lifting de cejas

Si usted está considerando un levantamiento de la ceja...

El browlift o levantamiento de ceja, es un procedimiento que devuelve una mirada más juvenil y fresca. Esta operación corrige las cejas caídas sobre los párpados y el abultamiento de piel que sobre ellos recae da una apariencia de cansancio o tristeza.

### Introducción

El envejecimiento del tercio superior de la cara contribuye también a la mirada cansada y triste debido a la caída de la cola de la ceja sobre los párpados. Reposicionando la ceja, se despeja la mirada y devuelve juventud a los ojos. Los ojos parecerán más abiertos. En general, este procedimiento forma parte del rejuvenecimiento periocular, y se tratan también los párpados.

### ¿Cómo me preparo para la cirugía?

Es importante evitar cualquier fármaco que contenga aspirina debido a que sus efectos anticoagulantes aumentan el riesgo de sangrado y hematomas durante y después de la cirugía. En caso de necesitar un analgésico, use paracetamol o ibuprofeno. Si usted es fumador, sería de gran importancia que suspendiera el hábito al menos por 2 semanas antes de la cirugía y por 2 semanas después, de manera que no afecte la microcirculación de la piel.

### ¿Dónde será realizada la cirugía?

La cirugía es llevada a cabo siempre en una institución reconocida y habilitada para este tipo de procedimientos. Por ser un procedimiento ambulatorio, usted regresará a su casa horas más tarde de la cirugía.

### ¿Qué tipo de anestesia será utilizada?

El lifting de cejas puede ser realizado con anestesia local solamente, local más sedación o también con anestesia general sobre todo cuando se combina con otros procedimientos de rejuvenecimiento facial.

### ¿Cómo es la cirugía?

Las cicatrices quedarán ocultas en el cuero cabelludo ya que el pelo no las deja ver. El tejido de la frente y la zona superior y lateral de la ceja es levantado y reposicionado. En los casos más leves, la ceja puede ser reposicionada a través de la incisión creada para operar los párpados superiores sin necesidad de incidir el cuero cabelludo. Se evaluará cuidadosamente cada caso.

### **¿Cuánto tarda la operación?**

El lifting de ceja dura aproximadamente una hora, dependiendo de los procedimientos asociados.

### **¿Es dolorosa?**

Las molestias son normales los primeros días como también algunos moretones, ambos son partes del proceso inflamatorio que son muy bien tolerados con analgésicos y frío local.

### **¿Qué puedo esperar luego de la cirugía?**

En el lifting de ceja es esperable que tenga una inflamación muy leve, sin embargo, en los casos donde esté asociada a otro procedimiento como la blefaroplastia, la inflamación y los moretones serán un poco más marcados. Se recomienda dormir las primeras 48 h con la cabeza elevada con 2 o 3 almohadas y no agachar la cabeza hacia adelante ni hacer grandes esfuerzos. La mayoría de los pacientes pueden comenzar a trabajar luego de 5 o 7 días, aunque es probable que deba esperar como mínimo unas 4 semanas para un evento social importante.