

Levantamiento mamario (mastopexia)

Si usted esta considerando un levantamiento mamario...

La mastopexia es un procedimiento quirúrgico orientado a levantar y reformar las mamas flácidas y caídas. La mastopexia pueda también reducir el diámetro de la areola.

Si sus mamas son pequeñas o han perdido volumen, por ejemplo, después del embarazo, la inclusión de un implante en conjunción con la mastopexia pueden incrementar tanto la firmeza como su tamaño.

Levantamiento mamario (Mastopexia)

Procedimiento: Corrección de las mamas caídas reposicionando el pezón.

Duración: 2 a 3 horas.

Anestesia: Local con sedación o general.

Internación: Depende de la extensión del procedimiento.

Tiempo de recuperación: Entre 10 y 15 días.

Resultado: Permanente.

Levantamiento mamario (mastopexia)

Introducción

Luego del embarazo, o una importante pérdida de peso, o simplemente por el envejecimiento natural, las mamas suelen caer a medida que pierden elasticidad y volumen. El objetivo de la mastopexia es devolver a las mamas su forma, volumen y sobre todo su posición.

Hay diferentes técnicas para realizar la mastopexia, por lo tanto, existen diferentes cicatrices también por lo que es importante operar siempre con la menor cicatriz posible.

¿Cómo me preparo para la cirugía?

Es importante evitar cualquier fármaco que contenga aspirina debido a que sus efectos anticoagulantes aumentan el riesgo de sangrado y hematomas durante y después de la cirugía. En caso de necesitar un analgésico, use paracetamol o ibuprofeno. Si usted es fumador, sería de gran importancia que suspendiera el hábito por lo menos 2 semanas antes de la cirugía y 2 semanas después, de manera que no afecte la microcirculación de la piel.

¿Dónde será realizada la cirugía?

La cirugía es llevada a cabo siempre en una institución reconocida y habilitada para este tipo de procedimientos. Por ser un procedimiento en general ambulatorio, usted regresará a su casa horas más tarde de la cirugía.

¿Que tipo de anestesia será utilizada?

El levantamiento mamario puede ser realizado con anestesia local más sedación o también con anestesia general.

¿Cómo es la cirugía?

Antes de la operación, el Dr. Acevedo le realizará las marcaciones en el cuerpo de la operación propuesta. Estas marcas son claves para la operación, ya que determinan la posición exacta donde quedarán las mamas.

Durante la operación, se elimina la piel sobrante y se remodela la mama al mismo tiempo que se eleva la posición del pezón. Finalmente, la línea de sutura es cubierta con firmes cintas hipoalergénicas, de manera que usted no tendrá ningún contacto con las heridas.

¿Cuanto tarda la operación?

La duración de la cirugía dependerá de la extensión en cada caso en particular. En promedio, es una cirugía de 2 horas aproximadamente.

¿Es dolorosa?

Es importante remarcar que el dolor luego de la mastopexia no es un problema y es perfectamente controlado con analgésicos.

¿Qué puedo esperar luego de la cirugía?

Aunque no es dolorosa, es esperable que usted sienta molestias en los primeros días. Deberá usar un corpiño de compresión las 24 h del día hasta completar el mes luego de la operación. Es importante que usted cuente con ayuda en su casa sobre todo la primera semana postoperatoria. El Dr. Acevedo la controlará semanalmente al principio y más espaciado a medida que usted se sienta mejor y más segura.

Para la mayoría de los trabajos administrativos son necesarios unos 10 días de reposo así como para poder conducir. Para volver a la actividad física lo indicado es esperar un mes aproximadamente. El Dr. Rodrigo Acevedo le aconsejará de qué manera cuidar sus cicatrices durante el período de recuperación.

¿Cómo quedarán las cicatrices?

Dependerá de la técnica utilizada. Las cicatrices en las mamas son aparentes cuando son nuevas, están coloradas, pero luego empalidecen y se aplanan disimulándose casi por completo.

¿Cuáles son los riesgos?

Las complicaciones luego de una mastopexia son muy pocas y son manejables perfectamente por un cirujano entrenado:

- La complicación más frecuente en esta y cualquier otra cirugía es el desarrollo de un hematoma. Un hematoma es una acumulación excesiva de sangre, como si fuera un moretón interno que provoca molestias y debe ser drenado para asegurar que el resultado de la cirugía no quede comprometido.
- En la cirugía de levantamiento mamario el riesgo de hematoma postoperatorio es de

aproximadamente 2 a 3 % y puede ocurrir aún en las mejores manos. El riesgo no es padecerlo sino descartar la posibilidad que exista. En la primera consulta el Dr. le explicará claramente cómo se procederá en tal caso de manera que usted sienta la tranquilidad de que nada estará librado al azar.

- Los cambios en la sensibilidad del pezón suelen ser normales en este tipo de cirugía, aunque reversibles y mientras tanto tolerables.
- En general las cicatrices son de muy buena calidad y curan rápido, aunque eventualmente y sobre todo en pacientes fumadoras o muy inquietas en cuanto al cumplimiento del reposo, las cicatrices pueden demorar un poco más en curar.

La mastopexia es una operación muy exitosa, da una apariencia más juvenil a las mamas y estiliza el resto del cuerpo. Desde el punto de vista de las pacientes, el levantamiento mamario está entre los procedimientos estéticos más deseados.