

Abdominoplastía

Si usted esta considerando una abdominoplastía...

La abdominoplastia, más conocida como dermolipectomía, es un procedimiento quirúrgico que está diseñado para remover la piel y grasa sobrante que "cuelga" sobre el pubis y para tensar los músculos rectos del abdomen, lógicamente estirados y debilitados durante el embarazo y por el aumento de peso.

Este procedimiento reduce dramáticamente el abdomen prominente como ningún otro tratamiento, y da como resultado una nueva silueta. Tenga en cuenta que, aunque la cirugía plástica disimula las incisiones, esta cirugía deja una cicatriz permanente, que podrá ser escondida debajo de la ropa interior o el traje de baño.

Abdominoplastia

Procedimiento: Aplanamiento del abdomen mediante la remoción de piel y grasa y la tensión de los músculos del abdomen.

Duración: 2 a 3 horas.

Anestesia: General o raquídea.

Internación: Dependerá de la extensión de la cirugía. Internación corta.

Tiempo de recuperación: Entre 2 a 4 semanas.

Resultado: Recuperación de las curvas naturales. Abdomen plano. Permanente

Abdominoplastía

Introducción

Los músculos y la piel del abdomen son estirados durante el embarazo o la excesiva ganancia de peso. En ciertas personas, esto deja como secuela flaccidez y exceso de grasa que no puede mejorarse con ningún tratamiento estético. El ejercicio y la dieta pueden ayudar a reducir volumen, mejorar el tono muscular y sin duda mejoran el estado general del paciente, con lo cual es recomendable para todos los pacientes, pero es difícil que puedan devolver la forma que usted alguna vez había tenido. En estos casos, la cirugía está indicada.

La operación se realiza a través de una incisión horizontal, que queda bien baja en el área de la bikini. Algunas mujeres ya tienen una cicatriz de la cesárea en esta zona y puede ser mejorada e incorporada a la cicatriz de la abdominoplastia. Cerrando los músculos del abdomen es posible mejorar y marcar la cintura nuevamente como también aplanar la pared abdominal.

Este procedimiento **es realizado casi siempre con lipoaspiración** para poder además adelgazar y modelar la figura abdominal.

¿Cómo me preparo para la cirugía?

Es importante evitar cualquier fármaco que contenga aspirina debido a que sus efectos anticoagulantes aumentan el riesgo de sangrado y hematomas durante y después de la cirugía. En caso de necesitar un analgésico, use paracetamol o ibuprofeno. Si usted es fumador, sería de gran importancia que suspendiera el hábito por lo menos 2 semanas antes de la cirugía y 2 semanas después, de manera que no afecte la microcirculación de la piel.

¿Dónde será realizada la cirugía?

La cirugía es llevada a cabo siempre en una institución reconocida y habilitada para este tipo de procedimientos.

¿Cómo es la cirugía?

La abdominoplastia completa requiere de una cicatriz horizontal levemente por encima del área del pubis dentro de la línea de la ropa interior, a través de la que se separa la grasa y la piel de los músculos abdominales, de manera que pueda removerse el excedente y cerrar los músculos rectos estrechando la cintura, así se crea un abdomen plano y de mayor tensión. Otra cicatriz queda escondida alrededor del ombligo.

En la mini abdominoplastia, la técnica es similar pero no es necesario dejar una cicatriz alrededor del ombligo ya que en estos casos la flacidez está limitada al área infraumbilical. La abdominoplastia es siempre realizada en combinación con la lipoaspiración para que los resultados sean ideales.

¿Cuanto dura la cirugía?

La duración de la operación depende directamente de la extensión del procedimiento. En general, es una cirugía de 2 hs. La mini abdominoplastia se realiza en menos tiempo.

¿Es dolorosa?

La abdominoplastia completa es una cirugía que involucra la movilización y manipulación extensa de tejidos y, por ende, las molestias en el postoperatorio suelen ser mayores que en procedimientos más pequeños. Es importante que usted sepa esto para evitar preocupaciones y saber que es parte del proceso normal de recuperación. De todas maneras, anticipando esto, se le indicarán analgésicos más potentes y se seguirá de cerca la evolución. **Como en todo procedimiento estético, el dolor postoperatorio es absolutamente soportable.**

¿Que puedo esperar luego de la cirugía?

Después de la cirugía es normal que usted sienta el abdomen tirante. Para aliviar esto, se recomienda estar acostado a 45 grados y usar 2 almohadas debajo de las rodillas que ayudarán a liberar la tensión en los músculos abdominales y usted se sentirá mucho mejor.

Al mismo tiempo, usted deberá caminar levemente inclinada hacia adelante para evitar la tensión sobre las cicatrices. A medida que transcurran los días usted podrá caminar más erguido y sin problemas.

Para reducir el edema el Dr. Acevedo le indicará el uso de un corset (faja) durante un mes. Los puntos de sutura son retirados a los 15 o 20 días.

Durante las primeras semanas, usted sentirá el abdomen firme y "acartonado" al tacto, esto se debe al proceso de curación normal de cualquier herida, principalmente cerca de la cicatriz.

La abdominoplastia es un tratamiento que mejora dramáticamente la figura, pero para ello requiere de una cirugía extensa. Es muy importante que usted sepa que debe disponer de, por lo menos, 2 semanas fuera de su trabajo y que, durante este período, también necesitará ayuda en su casa.

Resumen

La abdominoplastia ha sido siempre un procedimiento muy solicitado. Es una solución excelente para aquellos pacientes que tienen problemas de flacidez, exceso de grasa, piel y debilidad en el abdomen.

Este procedimiento le ayudará a aumentar su autoestima y le permitirá lucir la ropa que ya no podía usar. Los resultados son muy satisfactorios y duraderos. Se le aconsejará una rutina de ejercicio y dieta para mantener el resultado obtenido.

A diferencia de otros procedimientos estéticos, es necesario que los pacientes programen la cirugía con más tiempo y organicen sus tareas laborales y domésticas a fin de realizar un postoperatorio relajado.